

**Поденка (метлица)** — бабочка-однодневка и ее личинка. Массовый вылет бабочки происходит теплым летним вечером, и она на несколько дней- становится отменной насадкой для ловли разной рыбы. Личинка поденки — одна из лучших наживок для всей белой рыбы, стерляди, окуня, форели и хариуса. На бабку ловить лучше на поплавочную удочку, она годна и на донные, и для проводки. Обычно бабка обитает в заливах чистых рек в придонном мусоре и в нижнем слое ила, среди водорослей.

Добывают ее, черпая придонный ил и мусор мотыльницей или ведром. Зачерпнутое промывается на мотыльнице или вываливается на берегу, и из него выбирают личинки. Сохраняют бабку в сухих опилках в прохладном месте. Опилки можно заменить мхом. На одну зарю личинки можно сохранять в банке с часто меняемой водой. Наживляют бабку с хвоста, не прокалывая грудки, чтобы личинка на крючке шевелилась. Двух личинок наживлять не следует. Ловить на нее следует со дна, а в проводку — как можно ближе ко дну. Лучше ловить на тихом или замедленном течении. Особенно хороша наживка бабкой в конце лета и осенью.